



Erfahrung der Natur
Wissen der Medizin



Wer stark, gesund und jung bleiben
und seine Lebenszeit verlängern will,
der sei mäßig in allem, atme reine Luft,
treibe tägliche Hautpflege und Körperübung,
halte den Kopf kalt, die Füße warm
und heile ein kleines Weh
eher durch Fasten als durch Arznei.

Hippokrates von Kos (460 – 370 v. Chr.)

Inhalt:



- 4 | Unser Auftrag
- 5 | Ihr Lernprozess – unser Weg
- 6 | Diagnostik + Therapie
- 8 | Bewegungsprogramme
- 10 | Ernährungsprogramme
- 13 | Schönheit + Balance
- 14 | Das Designhotel „meerSinn“
- 16 | Ihr Weg zu uns



Unser Auftrag:

- | Bewusstsein für ein gesundes Leben schaffen
- | Ihre Selbstheilungskräfte stärken

Unser Versprechen – unsere Haltung

Wir – Ärzte, Masseure, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Kosmetikerinnen, Sportwissenschaftler, Köche & Mitarbeiter aus den Serviceabteilungen – wir alle haben nur ein Ziel: Sie zu begleiten auf dem Weg zu mehr Kraft und Energie; zu einem neuen Reichtum an Gesundheit und Vitalität. Jeder Einzelne von uns ist Meister seines Faches, überzeugt von unserem Konzept, hoch engagiert, beseelt vom Wunsch, das zu tun, was Ihnen gut tut.

Optimale Ernährung

Bewegung + Fitness

Entschlackung des Körpers

Energetische Vitalität

Mentale Klarheit

Schönheit ausstrahlen



Gesundheit
heißt
artepuri®

Ihr Lernprozess – unser Weg

Körper, Geist und Seele,
das Außen und das Innen
zu neuer Kraft erwecken,
führen Sie zu einem neuen Reichtum.
Kommen Sie mit!

Indikationen

- | Prävention
- | Allergien
- | Infektanfälligkeit
- | Gewichtsprobleme/Übergewicht
- | Migräne
- | Schlafstörungen
- | Burn-out
- | Stoffwechselstörungen
- | Klimakterische/menstruelle Beschwerden
- | Arthrose
- | Ischialgien
- | Bluthochdruck
- | Schleudertrauma
- | Hautalterung
- | Kraftlosigkeit



Jens Möller – Leitender Arzt

Unsere Kompetenzschwerpunkte

- | Gesundheitsdiagnostik
- | F.X. Mayr-Kuren
ambulant und stationär
- | Nachhaltige Ernährungsprogramme
- | Traditionelle Chinesische Medizin
- | Akupunktur
- | Naturheilverfahren
- | Energetische Körpertherapien
- | Shiatsu
- | Osteopathie
- | Myoreflextherapie
- | Physiotherapie
- | Medizinische Massagen
- | Sporttherapie
- | Yoga, Pilates, Qi Gong

Diagnostik

Immer individuell, immer ganzheitlich.
Ohne eine gewissenhafte Diagnostik sind gute Beratung
und eine erfolgreiche Therapie nicht möglich.
Das zeichnet uns aus. Wir nehmen uns die Zeit für ein
umfassendes Bild durch Untersuchungen aus der Natur-
heilkunde und der universitären Medizin.



Karin Reekmann – Heilpraktikerin und Physiotherapeutin

Therapie

artepuri® med arbeitet ausschließlich in einer Kombination aus dem Wissen der Naturheilkunde und der Erfahrung universitärer Medizin.

Mit einer außergewöhnlichen Vielfalt steht Ihnen unser breitgefächertes Spezialistenteam als Basis für einen größtmöglichen Therapieerfolg zur Verfügung.



Bewegungsprogramme



Den Körper behandeln ...



... die Seele berühren

Unsere Angebote:

| Sporttherapie

Kurse:

| Yoga

| Pilates

| Qi Gong

| Bauch, Beine, Po



Ernährungsprogramme

Bio-gustogenese vereint Magen-Darm-Schonung, heilsame Wirkung und Anpassung an die individuelle Verdauungsleistung mit kulinarischem Genuss in Gourmetqualität. gustogenese ist der wohlschmeckende Kernbestandteil von artepuri® und trägt unserer Idee Rechnung. Frisch zubereitet, Fisch, Fleisch und Gemüse, kombiniert mit ausgesuchten Gewürzen – all das reichen wir in unserer Bio-Gourmetküche und lehren wir in unseren Kochseminaren.



F.X. Mayr-Kuren

Unsere Angebote:

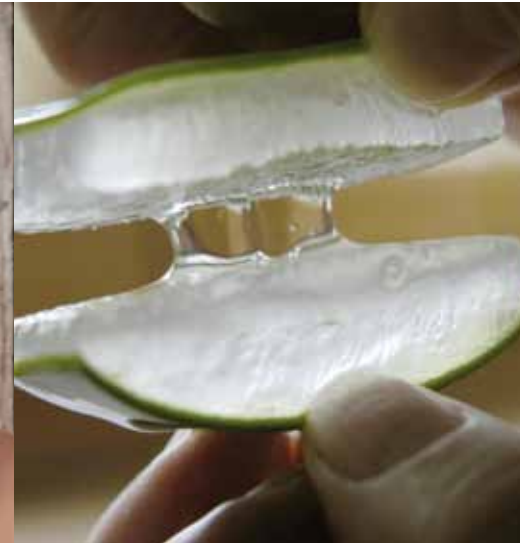
- | Moderne F.X. Mayr-Kuren (ambulant und stationär)
- | Darmsanierung + Stoffwechsoptimierung
- | Wöchentliche Kochunterweisungen zur bio-gustogenese
- | Individuelle Ernährungsberatung
- | Nachhaltige Gewichtsreduzierung durch Ernährungsumstellung
- | Wöchentliche Arztvorträge



Schönheit + Balance ...

Unsere Angebote:

- | Gesichtsbehandlung nach PHARMOS NATUR®
- | Körperanwendungen nach PHARMOS NATUR®
- | Aloe-Vera-Frischpflanzen-Therapien
- | Körperbürstungen
- | Maniküre/Pediküre
- | Rügenger Dreikronen Heilkreide-Packungen
- | Cellulite-Therapie nach P. Jentschura
- | Salz- und Ölbäder



Unsere Idee für Ihre Schönheit:
Die Kraft der Aloe-Vera

Beauty-Behandlungen mit der hochwertigen 100% Bio Naturkosmetik PHARMOS NATUR® aus der hochwirksamen Bio-Aloe-Vera-Pflanze ergänzen das Gesundheitsangebot.



Das Designhotel „meerSinn“



Ein Hotelneubau im Zentrum eines gewachsenen Badeortes zwischen den drei wunderschönen Gründerzeitvillen (Villa Lohengrin, Villa Skandinavia – jetzt artepuri® med Zentrum für Ganzheitsmedizin – und Villa Carita). Klare Linien, warme Farben und modernes Design prägen das Ambiente. Egal, wie Sie sich entscheiden: Ob für eine F.X. Mayr-Kur, einen Fitnessurlaub, oder ob Sie einfach nur Lust auf gesunden Urlaub haben: Herzlich willkommen im artepuri® hotel meerSinn.



Ihr Weg zu uns ...

Finden Sie Ihren eigenen Weg und entdecken Sie eine ganz neue Leichtigkeit.
Unkonventionell, überraschend, ergebnisorientiert.

 artepuri® med
Gesundheitszentrum

artepuri® hotel

 meerSinn

Schillerstraße 8
18609 Ostseebad Binz
Telefon 038393 663 140 0
Telefax 038393 663 23
E-Mail artepuri@meersinn.de
www.artepuri.de

Öffnungszeiten:
Montag – Samstag 8.00 – 18.00 h